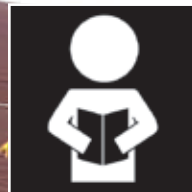


jij!



# Kimberly gaat verhuizen



Met: **Joanne**



**Ferry**



**Ellenoor**



# Voorwoord

## Dag zomer, hallo herfst



We moeten allemaal nog oppassen voor corona. Toch kunnen we inmiddels al veel meer. Misschien was je wel op vakantie of ging je een dagje uit. Fijn dat het weer kan.

Wij hebben in de zomer weer veel verhalen gehoord. Die lees je in deze JIJ! We waren op bezoek bij Phoenix en zagen de prijs die Tante Truus heeft gewonnen. Ook stellen we Hermann en Ellenoor aan je voor. Zij gaan ons helpen met ideeën voor leuke verhalen.

Wij wensen je veel leesplezier. Heb je zelf een leuk verhaal? Wil je vertellen over jouw werk of hobby? Mail naar [redactie@triade-flevoland.nl](mailto:redactie@triade-flevoland.nl).

De redactie



Voor en door bewoners van **triade**

### Redactieadres:

Redactie Triade  
Grietenij 17-05  
8233 BP Lelystad

### E-mail:

[redactie@triade-flevoland.nl](mailto:redactie@triade-flevoland.nl)

### Drukwerk en verzending:

Venhuis

Eindredactie: Els Reinders

Opmaak en tekstredactie: Zuurstof

Illustraties: Freepik

### Redactieleden:

Ellenoor Bakker, Hermann Schouws, Lyda van der Wal, Ramona Verbeek, Teuni van Garderen

### Aan dit nummer werkten mee:

Brian, Ferry, Greet, Hellen, Jan, Joanne, Kimberly, Mariëlle, Marlin, Roos, Sanne, Trudie

### En verder cliënten van:

Dorpsboerderij Dronten, Phoenix, Varyo, Spotlight, Tante Truus

Foto's: Eljee Bergwerff, Sylvia Huisman



Ingekleurd door Luuk

# Aan tafel bij... Dorpsboerderij Dronten



Even kijken  
op Instagram

Mijn boterham  
is al op, nu nog  
lekker tomaat en  
komkommer

Bij Dorpsboerderij Dronten maken ze altijd een gezellig moment van de lunch. Iedereen neemt zijn eigen lunch mee, brood, soep of zelfs pasta. Er wordt koffie en thee gezet en er staat melk en karnemelk op tafel. Sommigen praten gezellig met elkaar, anderen gamen met elkaar op de telefoon, weer anderen eten lekker hun lunch op.

Bij de Dorpsboerderij aan de Wisentweg werken dertig mensen. Er is veel werk te doen. Bijvoorbeeld stammen hout in stukken hakken voor de open haard, hout rondbrengen, taarten bakken, dieren verzorgen en het terrein schoonhouden. Samen zorgen ze ervoor dat de kinderboerderij en het theehuis klaar zijn voor bezoek. Bezoekers kunnen hier koffie of thee bestellen met een lekker stuk taart.



## De week van **Marlin!**



“Hallo, ik ben Marlin en woon samen met Tom en onze drie katten in Almere. Ik ben een van de eerste medewerkers van het Eksternest.”



**MA**

“Ik werk vier dagen bij het Eksternest in de keuken. Ik help de kok en doe van alles: Stokbrood snijden, groentespiesjes maar ook sausjes maken. Of ik bak een grote schaal met kibbeling. Ik mag overal mee helpen en heb al veel ervaring.”



**DI**

“Ik houd heel veel van dieren, vooral van mijn drie poezen. Ze zijn al vier jaar en soms vechten ze met elkaar. Ze vinden het ook heel leuk om met elkaar te spelen.”



**WO**

“We koken ook soms eten voor sommige woonlocaties van Triade – dan moet alles in grote hoeveelheden voorbereid worden; aardappelen schillen, pastadeeg met vulling en meer lekkere dingen.”



# MA DI WO DO VR ZA ZO



DO

“Er is een vaste dag dat we ons huis schoonmaken. Vandaag ben ik aan de beurt. Met drie katten in huis is schoonmaken wel belangrijk.”



VR

“Als ik na een werkdag thuis kom geef ik eerst de katten eten. Ze vallen meteen aan en hebben dan even geen tijd voor mij of elkaar.”



ZA

“De katten houden ervan om lekker bij me te liggen als ik televisie kijk. Als Tom naar zijn werk is voel ik me nooit alleen.”



ZO

“Ik vind het heel leuk om kerstkransen te maken. Het is alweer bijna Kerst dus ik weet zeker dat ik me niet ga vervelen!”



## Verhaal voor allemaal 'Trots op mijn schilderijen'



**Zelf komen kijken?**

Wisentweg 5a 8251 PD Dronten

Erik de Vogel is een echte kunstenaar. Hij maakt mooie schilderijen van dieren en stripfiguren. Dat doet op hij op de dagbesteding bij de Zeskampschuur in Dronten.

Zijn eerste schilderij was van een kalfje. Veel van zijn schilderijen hangen bij de Zeskampschuur aan de muur.

Van sommige schilderijen zijn kaarten gemaakt. Hij is erg trots, want de doos met kaarten is alweer uitverkocht. Nu drukken ze weer nieuwe kaarten. Die zijn straks te koop bij de Zeskampschuur.

# Kleuren maar! door Varyo



## Klaar?

Maak een kopie of stuur  
een foto en stuur hem naar  
[redactie@triade-flevoland.nl](mailto:redactie@triade-flevoland.nl).  
Vergeet niet je naam erbij  
te vermelden.



# Werken!

## Joanne op de Stekplek



Lekker  
buiten aan  
het werk!



### Vast werk

Joanne is meewerker bij de Stekplek op Urk. Ze hoeft nooit na te denken over wat ze aantrekt. Kleding en schoenen krijgt ze van haar werk.

### Gek op dieren

Joanne vindt het fijn om bij 'haar' dieren te zijn. Ze is net klaar met school. Ze leerde hoe je dieren moet oppakken en moet voeren.

### Vieze handen

Op een bord staat wat Joanne gaat doen. Vandaag maakt ze de hokken schoon en voert ze de dieren. Joanne is niet bang om vieze handen en kleren te krijgen.

### Knuffelkat

Joanne vindt alles leuk aan haar werk. In de tuin werken tot aan werken met de dieren. Van alle dieren is huiskat Tommy haar lievelingsdier. Die kan ze lekker knuffelen.

Dit ben ik!  
**Trudie**



**Lekker  
knutselen**



**Werken in  
de winkel bij  
Kleurkracht**



**Dansen en wandelen**



**Spelletjes op  
de computer**



**'Roodborstje'  
spelen op de  
melodica**



**Trudie**





## Beste maatjes **Greet & Jan**



Jan en vrijwilliger Greet kennen elkaar al lang. Ze zagen elkaar voor het eerst toen Greet kwam werken op de woongroep van Jan. Nu is Greet zijn vaste maatje. Jan is graag bij Greet op de boerderij. Ze zegt: “Eigenlijk voel ik me bij Jan geen vrijwilliger. Jan hoort gewoon bij ons gezin. We kletsen veel met elkaar.”

Jan zit graag op de trekker. Puzzelen en kleuren met de kinderen vindt hij ook leuk. Jan zegt: “Ik ben geboren op een boerderij en ben graag buiten. Waar ik nu woon, heb ik minder ruimte.”

### Ook maatje worden?

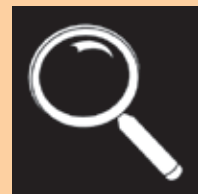


Wil je weten hoe je een maatje kunt worden? Scan de QR-code hiernaast met je telefoon.

Samen gaan ze er ook op uit. Greet: “Jan gaat graag in de achtbaan met de kinderen. Ik durf dat niet!” Jan vult aan: “En we gaan naar concerten! Met Greet, Bert en de kinderen is het altijd gezellig.”

# Dagbesteding

## Marielle helpt met zoeken



Hoi, ik ben  
Marielle Willebrands!  
Ik help mensen  
om een mooie  
dagbestedingsplek  
te vinden.



**Woon jij in Lelystad  
of Dronten?**

En zoek jij een leuke plek  
voor dagbesteding?  
Of wil je veranderen van  
werk of plek?  
Dan help ik je graag.

**Samen met jou kijk ik  
wat je er bij jou past.**

Wat kun jij en wat wil jij?  
Daarna ga ik voor jou op zoek  
naar een mooie plek.

**Wil je dat graag?**

Stuur een e-mail naar  
[mwillebrands@triade-flevoland.nl](mailto:mwillebrands@triade-flevoland.nl).  
Misschien tot gauw!

Groetjes,  
Marielle



## Duurzaam doen Van kantoorpapier naar wc-papier



**Iedereen wil een schone en groene wereld.  
Daar kunnen we samen wat aan doen.**

Bij Triade verzamelen we gebruikt kantoorpapier en oude printjes van organisaties uit de buurt en brengen het naar de dagbesteding. Daar versnipperen cliënten alle papier. Dat doen ze met een speciale machine: een shredder of papierversnietiger.

De snippers gaan via een afvalbedrijf naar de papierfabriek. In de fabriek maken ze van de oude snippers nieuw wc-papier en papieren handdoekjes. Zo wordt alle papier opnieuw gebruikt. Dat scheelt heel wat afval.

Trots!



# Tante Truus wint prijs van Google



Bij Tante Truus in Almere kun je eten en drinken. Vorig jaar ging dat niet. Toen was er corona. Toch wilde het team ervoor zorgen dat klanten lekker konden eten en snoepen. Daarom gingen ze taarten en high-teas thuis bezorgen.

Op internet maakte Tante Truus veel reclame. Het bedrijf Google vindt dat ze dat goed hebben gedaan. Daarom heeft Tante Truus deze prijs gekregen: de Golden Pin Award.

Begeleidster Yolanda Kranenburg: Het was een enorme verrassing om deze prijs te krijgen, wij wisten van niets! Wij zijn zo dankbaar voor alle positieve reviews van onze gasten op Google. Uiteraard is de inzet en het enthousiasme van de medewerkers de sleutel van ons succes, ik ben apetrots op ze!





Even voorstellen

## Hermann en Ellenoor helpen mee met de JIJ!



### Dit is Hermann

Hermann is geboren in Alkmaar. Later is hij naar Lelystad gekomen. Sinds 2009 woont hij daar in Batavia-Haven. Hij vindt het fijn in zijn appartement. Hij heeft een eigen badkamer en een aparte woonkamer en slaapkamer. Spyke is zijn hond.

Voor dagbesteding gaat Hermann naar het Karveel. Hij maakt graag puzzels van Jan van Haasteren, een bekende tekenaar. Hij wordt blij van gamen en boos van onrecht. Je kunt Hermann wakker maken voor pizza en ijs van Ben & Jerry's.

Hermann vindt het belangrijk dat cliënten worden gehoord. Daarom zat hij tien jaar in de centrale cliëntenraad. Nu zit hij in de cliëntenraad Leren & Werken in Lelystad.



## Dit is Ellenoor

Ellenoor woont sinds 2009 aan de Haringvlietstraat in Almere. Ze voelt zich op haar gemak in haar appartement. Ellenoor doet veel dingen. Drie dagen per week werkt ze bij Kwintes op de Aagje Dekenstraat. Ze maakt lijsten, voert roosters in en werkt graag met de computer. Verder helpt ze als vrijwilliger bij Sport en Vrijetijd en zit ze in het vip.

Ellenoor vindt het belangrijk om mee te praten over belangrijke onderwerpen voor cliënten. Daarom zit ze in de lokale cliëntenraad van Triade Vitree in Almere. Ook laat ze haar stem horen in het G-panel van Abri en soms zijn we in gesprek met de gemeente en de burgemeester. Verschillende mensen met een beperking praten in deze overleggen mee over wat er nog beter kan.





## Even voorstellen Zwemmen, fietsen en wandelen in Almere



Op vrijdag 10 september was in Almere de Triathlon voor mensen met een beperking. Maar liefst 25 deelnemers en 30 maatjes deden mee aan deze sportwedstrijd. Eerst gingen ze zwemmen in het zwembad van Van Rheenen Sport. Om half tien gingen ze fietsen. En het laatste stuk wandelden ze. De finish was op de Esplanade in Almere-Stad.

Hellen deed mee. Ze zegt: “Ik vind de Triathlon supertof. Het begint al bij het begin van de zomer. We trainen vanaf dan elke week. Vandaag is het een groot feest. Alles is goed geregeld. Ook de lekkere lunch van het Eksternest.”

# Vitaliteit

## Een boekje, speciaal voor jou



Gezond  
leven betekent  
gezond eten en  
lekker bewegen.  
We hebben een  
paar leuke tips  
voor je!

## Meedoen & Sport

Gezond leven en lekker bewegen is belangrijk. Daarom is er nu een boekje van Meedoen & Sport, speciaal voor jou. Hierin staan tips over gezond eten en wat je kunt doen in je vrije tijd.



Brian kreeg het eerste boekje van Roos Goudkamp die het boekje maakte. Brian doet elke week mee bij Super Cool. Voor Roos was het de laatste opdracht van haar studie.

Wil je ook gezonder leven, beter eten en lekker bewegen? Meedoen & Sport kan je helpen. Kijk maar eens in het boekje. Op elke locatie zijn enkele boekjes aanwezig. Zie je wat leuks? Stuur dan een mailtje naar: [meedoenensport@triade-flevoland.nl](mailto:meedoenensport@triade-flevoland.nl). We komen ook graag langs om erover te praten.



# Creatief Handjes in de lucht



Binnenkort  
hoor je meer!

Iedereen die meedoet bij Spotlight theater en talent, is blij. Ze mogen weer muziek maken en toneelspelen. Er komen zelfs twee voorstellingen aan in een echt theater! Daar hoor je later meer over.

Vandaag leggen ze hun handen in de verf. Waarom? Voor iets nieuws! Binnenkort zie je die handjes vast voorbijkomen.



# Mijn woonplek

## Kimberly gaat verhuizen



Kimberly woont nu nog binnen de woongroep aan het Karveel in Lelystad. In januari verhuist ze naar de Sieradenweg in Almere. Kimberly zegt: “Ik krijg daar een appartement met een slaapkamer en een eigen woonkamer met keuken. Dan ben ik meer zelfstandig en heb ik weer een eigen plekje.”

Kimberly vindt verhuizen best spannend. Gelukkig heeft ze veel hobby's zoals muziek luisteren, fietsen, hiphop, zingen en uitgaan. Begeleider Nanda helpt Kimberly met de voorbereidingen. Alle spullen en meubels staan al klaar en de gordijnen zijn uitgezocht. Nu alleen nog wachten. Spannend!





# Achterop! Een feestje bouwen met de smart-tv



Dank  
aan alle  
donateurs!

Bij locatie Phoenix in Emmeloord wilden ze graag in elke huiskamer een smart-tv. Dankzij geld van de Pasmaan Stichting en steunfonds SSBK ging hun wens in vervulling. Bewoners kunnen nu makkelijk tv-programma's terugkijken, YouTube-filmpjes afspelen, foto's laten zien en samen computerspelletjes beleven. Helemaal gezellig wordt het in de huiskamer als er muziek wordt aangezet. Dan danst iedereen mee.