



De week van Bert



Met: **Christa**



Avi



Macy



Voorwoord Een nieuwe naam



Heb jij het al gezien of gehoord? Triade heeft een nieuwe naam. We heten nu Triade Vitree. Die nieuwe naam zie je op de voorkant en hieronder.

Een nieuwe naam moet je vieren. Daarom hebben cliënten van het Eksternest, Puur op Smaak en Tante Truus heel veel koekjes gebakken. Heb jij ze ook geproefd? Wat waren ze lekker!

In deze **JIJ!** staan weer veel leuke verhalen en dingen om te weten. Wil jij een keer meedoen aan de **JIJ!**? Heb jij een leuk verhaal? Stuur een mailtje naar redactie@triadevitree.nl. We wensen je veel plezier met lezen.

Bedankt voor
de kleurplaten



Voor en door bewoners van **triade vitree**

Redactieadres:

Redactie Triade Vitree
Grietenij 17-05
8233 BP Lelystad

E-mail:

redactie@triadevitree.nl

Drukwerk en verzending:

Venhuys

Eindredactie: Els Reinders

Opmaak en tekstredactie: Zuurstof



Redactieleden:

Lyda van der Wal, Teuni van Garderen,
Ramona Verbeek

Aan dit blad werkten mee:

Afien, Ajla, Avi, Bert, Christa, Claudia, Hillie,
Iris, Jeanet, Macy, Malissa, Martina, Mike, Nick,
Sander, Sjaklin, Winston

Foto's: Eljee Bergwerff,

Sylvia Huisman

Illustraties: Freepik



Aan tafel bij... Puur op Smaak



We maken lunches
op bestelling

Koekjes
bakken is
leuk!



Lekker
puzzelen!

Het is altijd gezellig druk in het restaurant bij Puur op Smaak. Nu kunnen mensen er door corona helaas niet komen eten. Toch vervelen de medewerkers zich niet.

Ze maken lunches die mensen bestellen. En ze bakken lekkere koekjes. Zo konden we vorig jaar allemaal smullen van de 'handjes'. Met deze koekjes zwaaiden we de oude naam Triade uit. Verder hebben ze potten gevuld. In deze potten zitten spullen waarmee je zelf appeltaart maakt. Ook hebben ze kerstpakketten ingepakt.

Natuurlijk is er ook tijd om zelf te eten. Tijdens de lunch spelen ze een spelletje of puzzelen ze. Geen dag is saai bij Puur op Smaak!



De week van Bert Leentvaar



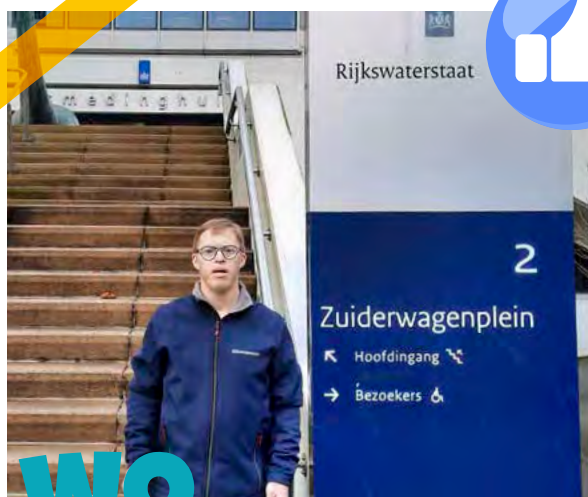
“Hoi, ik ben Bert. Ik ben 41 en woon bij Overcinge in Lelystad. Ik laat je graag zien hoe mijn leven eruitziet.”



“Vandaag werk ik bij Buiten Gewoon in Lelystad. Ik doe hier van alles. Hier veeg ik de vloer rond de vogelkooi.”



“Ik heb elke dag wel iets te doen. Vandaag werk ik in de keuken bij de Hanzeborg in Lelystad.”



“Bij Rijkswaterstaat werk ik in de postkamer. Rijkswaterstaat zorgt voor de snelwegen, tunnels, rivieren en bruggen in Nederland.”

MA DI WO DO VR ZA ZO



DO

“Ik werk in het magazijn van Rijkswaterstaat. Ik let er bijvoorbeeld op dat er genoeg enveloppen zijn.”



VR

“Koken is mijn hobby. Daarom sta ik ook thuis graag in de keuken. Hier snijd ik de lente-uitjes.”



ZA

“Ik vind het fijn om thuis te zijn. Op mijn kamer luister ik graag naar muziek.”



ZO

“In mijn vrije tijd sport ik graag. Ik doe aan hockey. Verder vind ik het leuk om op wintersport te gaan.”





Verhuizen

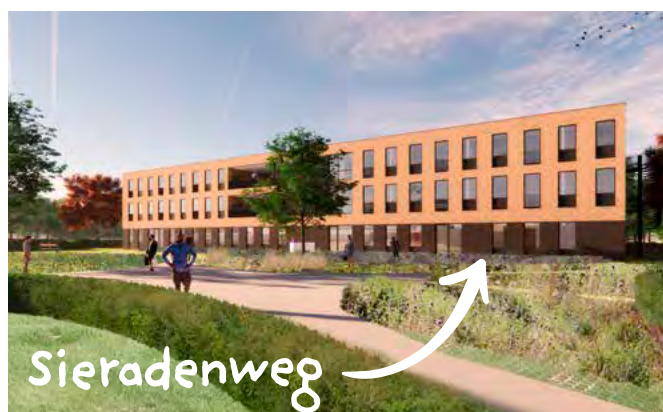
Van Karveel naar Sieradenweg



**Sanders
begeleider
worden?**

Kijk op www.werkenbij-triadevitree.nl

Begin januari is Sander verhuisd van het Karveel in Lelystad naar de Sieradenweg in Almere. Sieradenweg is de gloednieuwe locatie van Triade Vitree. Sander zegt: “Ik heb er erg naar uitgekeken en nu is het zover. Het is best spannend een nieuwe omgeving.”



Waar kijk je naar uit?

“Te veel prikkels doen me niet goed. Ik hoop dat ik op de Sieradenweg nog meer rust vind dan op Karveel. Verder vind ik het leuk om nieuwe mensen te leren kennen.”

Wat ga je missen?

“Bij mijn oude woning had ik een kleine tuin. Soms zat ik daar.”

Triade Vitree zoekt nog begeleiders. Wanneer vind jij een begeleider goed?

“Ik vind het belangrijk dat iemand tijd voor me neemt. Verder moeten begeleiders elkaar goed informeren over wat er gebeurt op de groep.”

Heb jij nog een wens voor de Sieradenweg?

“Ik hoop dat er vuurkorven zijn. Dan kunnen we vuur stoken en eromheen zitten.”

Dit ben ik!
Sjaklin



Breien



Grapjes



Puzzelen

Kleding



Mooie haren



Nagels lakken

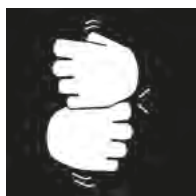
Sjaklin



Chinees en roti



Surinaamse liedjes



Werken!

Avi werkt bij Telesuper



Aan de slag

Op maandag en dinsdag werkt Avi bij Telesuper. Telesuper is een bedrijf dat boodschappen brengt naar bedrijven. Hij begint om 12 uur 's middags.

Afval sorteren

Avi werkt op de afdeling Sortering. Daar zoekt hij afval uit dat overblijft. Hij doet papier in de papierbak. Plastic gooit hij in de plasticbak.

Karton samenpersen

Avi stopt kartonnen dozen in deze machine. Als hij op de knop drukt, duwt de machine heel hard naar beneden.

Klaar!

De machine maakt van alle dozen één groot blok karton. Daar kan Avi op zitten. Tegen 4 uur is Avi klaar met werken. Dan gaat hij naar huis.



Ook werken
bij Telesuper?

Scan de QR-code en lees er meer over.

Beste maatjes Macy en Claudia



Eerst deed Macy veel dingen samen met haar moeder. Maar haar moeder kan minder goed lopen. Daarom heeft iemand een maatje voor Macy gezocht. Dat maatje is Claudia.

Claudia vertelt: “Het klikte meteen. Een van onze katten ging direct bij haar op schoot zitten. Nu zien we elkaar regelmatig.” Macy zegt: “We winkelen samen, kijken een film, wandelen met de hond of koken samen. Het is altijd gezellig.” Soms geeft Claudia haar een schoonheidsbehandeling: “Daar geniet Macy van.”

Macy is blij met Claudia: “Als ik even weg wil, kan ik naar Claudia. Dat is goed voor mijn hoofd. Soms mis ik dat mama het niet kan, maar dan is Claudia er.”



Ook maatje worden?



Wil je weten hoe je een maatje kunt worden? Scan de QR-code hiernaast met je telefoon.



Groen doen *Doppen uitzoeken*

Iedereen wil een schone en groene wereld.
Daar kunnen we samen wat aan doen.



Bij
Peppelrode
in Emmeloord
zoeken cliënten
doppen uit.



Goede en foute doppen

De cliënten kijken of de doppen goed zijn. Foute doppen en dingen die er niet bij horen, halen ze eruit. De goede doppen gaan naar een fabriek. Daar maken ze er nieuwe spullen van. Zo wordt er niets weggegooid.

Honden voor blinde mensen

Doppen uitzoeken is niet alleen goed voor het milieu. Goede doelen worden er ook heel blij van. De fabriek betaalt namelijk geld voor de doppen. Met het geld van de doppen van Peppelrode leren jonge honden hoe ze blinde mensen kunnen helpen.

Jullie mening over Triade Vitree

Tevredenheid over begeleiders



Wat vinden jullie van Triade Vitree? Vorig jaar kregen jij en je ouders/verwant een vragenlijst. Veel van jullie hebben de vragen beantwoord.



Waar jullie tevreden over zijn

De meesten van jullie zijn heel tevreden over jullie begeleiders. Daar zijn we trots op. Ook over wat Triade Vitree nog meer voor jullie doet, zijn jullie positief. Jullie geven ons een mooie 7,4 als rapportcijfer.

Wat we nog beter kunnen doen

Behalve op je eigen locatie gebeurt er nog veel meer bij Triade Vitree. Jullie schrijven dat jullie daar meer over willen horen. Ook vinden jullie dat Triade Vitree meer moet durven. Moeilijke problemen moeten we creatiever oplossen.

We zijn heel blij met alle antwoorden. Daar kunnen we van leren! Wij willen namelijk het liefst een 8,5 als rapportcijfer halen. Daar gaan we hard aan werken.





Uitvindingen: digitaal planbord

Prikbord wordt digitaal



“Je kunt het planbord ook via een app op je telefoon bekijken.”

“Ik kan zien wie zich heeft aangemeld voor een filmavond.”

“Je kan zo aanklikken aan welke activiteiten je meedoet.”



Op veel locaties vind je een prikbord. Zo'n prikbord is nu vaak een rommeltje. Soms lees je over activiteiten die allang zijn geweest. Met het nieuwe digitale planbord willen we je beter informeren. Zo hoef je voor informatie over maaltijden en activiteiten niet altijd naar je begeleider.

Goed testen

Voordat we overal digitale prikborden ophangen, willen we eerst weten of het werkt. Daarom doen we een test aan de Polenstraat in Almere. Samen met begeleiders en cliënten bekijken we wat zij graag willen zien op het bord. De eerste reacties zijn goed.



Ingar en Eddy en de Special Olympics



In november waren vele sporters bij de Regionale Spelen van de Special Olympics. Ingar en Eddy deden in Topsportcentrum Almere mee aan bocce. Dit is een gooi spel met ballen. Eddy en Ingar wilden graag hoog eindigen. Dat is ze gelukt. Ingar haalde de derde plek. Eddy won de tweede plaats.

Eddy: "Ik heb erg uitgekeken naar deze dag. Ik was bang dat het misschien niet zou doorgaan, maar gelukkig konden we wel spelen. Ik ben al twee jaar aan het trainen. Ik ben heel blij met de tweede plek."

Ingar: "Ik vind bocce een heel leuk spel. Ik train elke week. Al vier jaar ben ik bezig met deze sport. Ik vond het leuk om op deze Olympics te laten zien wat ik heb geleerd."

Derde plek voor Ritesh!

Ritesh Goerdoyal, bewoner van Razeil, is derde geworden bij de Nederlandse kampioenschappen karate voor gehandicapten. Ritesh gaat voor karateles naar Karate-Do Almere. Daar geven ze lessen aan mensen met een verstandelijke beperking.



Verhaal voor allemaal **Tot ziens Afien!**



Dank jullie wel!



In december hebben we Afien Spreen uitgezwaaid.
Tot januari was zij de baas van Triade Vitree.

De cliënten van Varyo dagbesteding in Lelystad zorgden
voor een verrassing. Zij hebben allemaal hun eigen portret
geschilderd. Afien kreeg deze portretten cadeau.

Ze was er heel blij mee.



Meer contact **Samen is leuker**



Zoek jij meer contact? Wil je meer leuke dingen doen? Praat erover met je begeleider. Die heeft goede tips voor je.

ABC  **DATE**



ABC-date: contact via de app

Wil jij contact maken met andere bewoners van Triade Vitree? Wil je andere mensen met een verstandelijke beperking leren kennen? Met de ABC-Date App op je telefoon kun je elkaar zien en met elkaar chatten. Je begeleider helpt je graag met de aanmelding.



Vrijwilligers: maatjes voor meer plezier

Wil je samen leuke dingen doen? Wil je bijvoorbeeld sporten of wandelen en thee drinken? Vertel het aan je begeleider. Onze afdeling Vrijwilligers kan dan een vrijwilliger voor je zoeken.



Ook vrijwilliger worden?

Scan de QR-code en lees er meer over.





Achterop! Donateurs gezocht

www.steuntriadevitree.nl →

Meer
mogelijk
maken

Een duofiets, schommel of beweegtafel... het zijn allemaal dingen die het leven van cliënten prettig maken. Helaas vallen deze zaken buiten de zorgbudgetten. Om bijzondere wensen toch mogelijk te maken, kunnen we niet zonder donateurs.

Help je ons mee? Op onze nieuwe website www.steuntriadevitree.nl kies je het project dat je wilt steunen, en doneer je met een 'druk op de knop'.