

SPELTERAPIE

Ontdekken dat ander gedrag mogelijk is

Kinderen en jongeren doen bij speltherapie positieve ervaringen op, zij voelen zich begrepen en kunnen ontdekken dat ook ander gedrag mogelijk is.

Wat is speltherapie?

Speltherapie is een vorm van psychotherapie, waarbij het spel gebruikt wordt om een kind vooruit te helpen. Wanneer ingrijpende gebeurtenissen of psychische problemen de ontwikkeling van een kind belemmeren, kan speltherapie een oplossing bieden. Speltherapie is een hulpmiddel om een gestagneerde ontwikkeling weer op gang te brengen.

Praten is soms lastig

Voor kinderen is het vaak moeilijk om te praten over de dingen die ze meemaken of lastig vinden. Spel geeft het kind de gelegenheid om te ontspannen, gedachten, gevoelens en wensen te uiten, ervaringen te

verwerken en te experimenteren met allerlei vormen van gedrag. De speltherapeut helpt het kind door middel van spel om emotioneel en cognitief nieuwe inzichten te verwerven.

Voor wie?

Speltherapie is voor kinderen en jongeren met o.a.:

- Weinig zelfvertrouwen
- Problemen in de omgang met leeftijdsgenootjes of met volwassenen
- Traumatische ervaringen
- Hechtingsproblematiek
- Moeilijk uiten van gevoelens

Omdat spel als middel wordt ingezet om het kind vooruit te helpen, is speltherapie vooral geschikt voor kinderen van 3 tot en met 12 jaar, of met een vergelijkbare ontwikkelings-leeftijd, die fantasiespel

Lees verder

SPELTERAPIE

kunnen spelen.

Speltherapie kan ook voor pubers een oplossing bieden. Bij pubers wordt meer gewerkt met statisch spel, opdrachten en gesprekken.

De aanpak

Na de aanmelding wordt gestart met een kennismakingsgesprek met de ouders. Hier worden de reden(en) voor de aanmelding en de bijzonderheden uit de levensloop van het kind besproken. Er wordt uitgelegd wat speltherapie voor het kind kan betekenen en aan welke doelen gewerkt kan worden.

Is de indicatie voor speltherapie rond? En het kind aan de beurt? Dan start de speltherapie.

De 'speeltaal' leren begrijpen

De eerste 3 tot 5 spelsessies worden gebruikt als observatiesessies. Het kind en de speltherapeut leren elkaar kennen, de speltherapeut leert de 'speeltaal' van het kind begrijpen en bepaalt hoe er aan de gestelde doelen gewerkt gaat worden. Dit wordt vastgelegd in een behandelplan.

Gedurende de speltherapie zijn er regelmatig gesprekken met ouders en eventueel andere betrokkenen over het verloop van de therapie.


Praktische informatie

Speltherapie vindt één keer in de week plaats in de spelkamer op de locatie van Triade Vitree.

Een sessie duurt 45 à 60 minuten.

Meer informatie en aanmelden

 088 32 32 111

 triadevitree.nl/adviesaanmelding

 www.triadevitree.nl

triade vitree