

zij!

# Jaap werkt bij de Stekplek



Met: Jolanda



Hermann



Ellenoor



## Voorwoord

# Beleven en meemaken

Wat gaan de maanden toch snel. Het lijkt nog maar een paar dagen geleden dat het jaar begon. En nu is het alweer bijna zomervakantie.

Bij de **JJJ!** staan we ook niet stil. We hebben weer mooie verhalen opgehaald. Het is zo fijn dat we elkaar weer echt kunnen zien en ontmoeten!

We hopen dat je deze zomer mooie dingen beleeft. Misschien wil jij er in de volgende **JJJ!** wel over vertellen? Laat het ons weten in een mailtje aan [redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl). We helpen je dan met het schrijven.

En voor nu lekker lezen!



Voor en door bewoners van **triade vitree**

#### Redactieadres:

Redactie Triade Vitree  
Grietenij 17-05  
8233 BP Lelystad

#### E-mail:

[redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl)

#### Drukwerk en verzending:

Venhuis

Eindredactie: Els Reinders

Opmaak en tekstredactie: Zuurstof

#### Redactieleden:

Ellenoor, Hermann, Lyda, Ramona, Teuni

#### Aan dit nummer werkten mee:

Ab, Alberdina, Alexander, Alfred, Bertil Boudewijn, Dirk, Els, Herman, Jaap, Jan, Joey, Joke, Jolanda, Lucia, Norma, Rien, Roald, Rosita, Tanny, Tom, Clientenraden Lelystad en Almere, Spotlight Kids, Varyo

Foto's: Brenda

Illustraties: Freepik

## Aan tafel bij... inloophuis De Boei



We eten gehaktballen, sla en aardappeltjes

Het voelt als een groot gezin

Bij inloophuis De Boei in Emmeloord is het altijd erg gezellig. Bezoekers zijn er twee keer per week welkom voor een warme maaltijd. Vaste vrijwilligers maken deze maaltijd. Els heeft het menu van vandaag gekozen: zelfgemaakte gehaktballen, sla en gebakken aardappelen.

Alfred komt vooral voor het lekkere eten, maar de meeste bezoekers komen toch echt voor gezelligheid en contact. "Thuis zit je maar alleen. Hier zijn we met elkaar. Het voelt als een groot gezin", zegt Alberdina.

Na het eten blijven de meesten nog hangen voor een praatje, een spelletje of samen tv kijken. Tegen acht uur gaat iedereen met een goed gevulde maag weer naar huis.



## De week van Varyo - duurzaamheid



Bij dagbestedingslocatie Varyo kunnen deelnemers heel veel dingen doen. Ze doen vooral dingen die niet slecht zijn voor het milieu. Heel veel spullen gebruiken ze opnieuw.



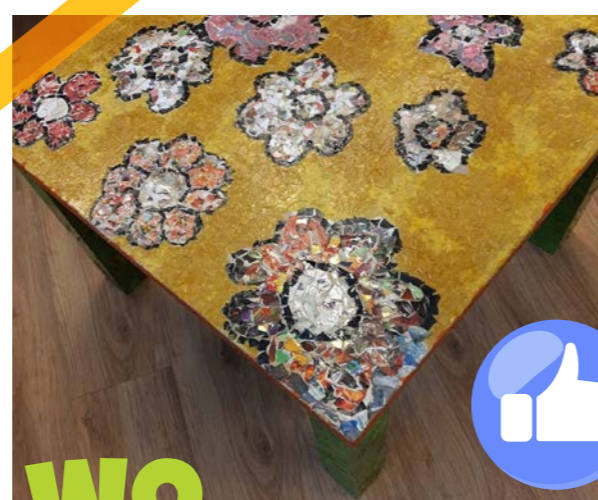
### MA

“Vandaag bekleden we een kale lampenkap. We versieren de kap met meters vingergehaakte draden. De draden zijn gemaakt van restjes wol.”



### DI

“Vandaag prikken we afval. Daar hebben we altijd zin in. We noemen ons zelf: Clean Team Varyo.”



### WO

“Hoe vind jij dit tafeltje met mozaïek? Een cliënt heeft het versierd met oude ansichtkaarten.”



# MA DI WO DO VR ZA ZO



### DO

“Deze dag maken we papiersnippers voor in verpakkingen en brievenbuspakketjes.”



### VR

“In de zomer maken we kralengordijnen van zelfgekweekte bamboe. We zagen, schuren en rijgen alles aan elkaar.”



### ELKE DAG

“In de loods gebruiken we oude dozen opnieuw. Cliënten leren hiermee hoe ze dozen moeten plakken.”



### ZO

“Op zaterdag en zondag zijn wij gesloten. Dan relaxen onze cliënt-medewerkers thuis.”





## Tips over internet Sociaal media en apps

Social media is leuk en internet staat vol met informatie, maar je moet er wel veilig mee omgaan. Hermann zet de tips, trucs en risico's op een rijtje:



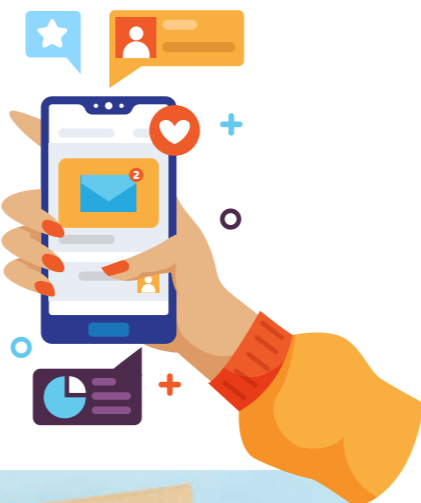
### Voorzichtig met TikTok en Instagram



Op TikTok kun je heel veel filmpjes kijken, op Instagram zie je allerlei foto's. Leuk, vrolijk, gek, emotioneel, huisdieren – bijna alles kan.

Om mee te doen, moet je een account aanmaken. Kies wel voor een privé-account. Dan zien alleen bekenden jouw berichten. Ben wel voorzichtig:

- ✓ Geef nooit iemand toegang die je niet kent.
- ✓ Chatten met onbekenden kan gevaarlijk zijn.
- ✓ Plaats nooit iets over roken, misbruik, drugs en drank.
- ✓ Houd je wachtwoord altijd geheim voor anderen.



### App-tip: goedkoper eten met Too good to go

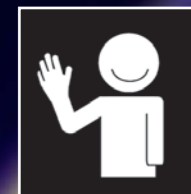
Supermarkten, restaurants, bakkerijen en hotels houden soms eten over.

Installeer de app Too good to go op je mobiel, dan krijg je een melding als bij jou in de buurt eten over is.

Vaak kun je voor 5 euro eten ophalen, waarvoor je anders 15 euro zou betalen.



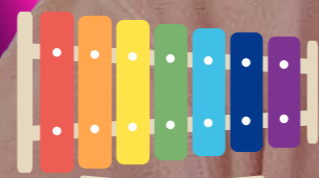
Dit ben ik!  
Jolanda



**Toneelspelen**  
(hoofdrol in  
Ja zuster, nee zuster)



Zingen in het koor



Spelen op xylofoon  
en triangel



De Meilandjes

Jolanda



Make-up  
Beautydag

Lees meer  
over Jolanda

Scan de QR-code





# Verhaal voor allemaal

## De huisjes van Ab



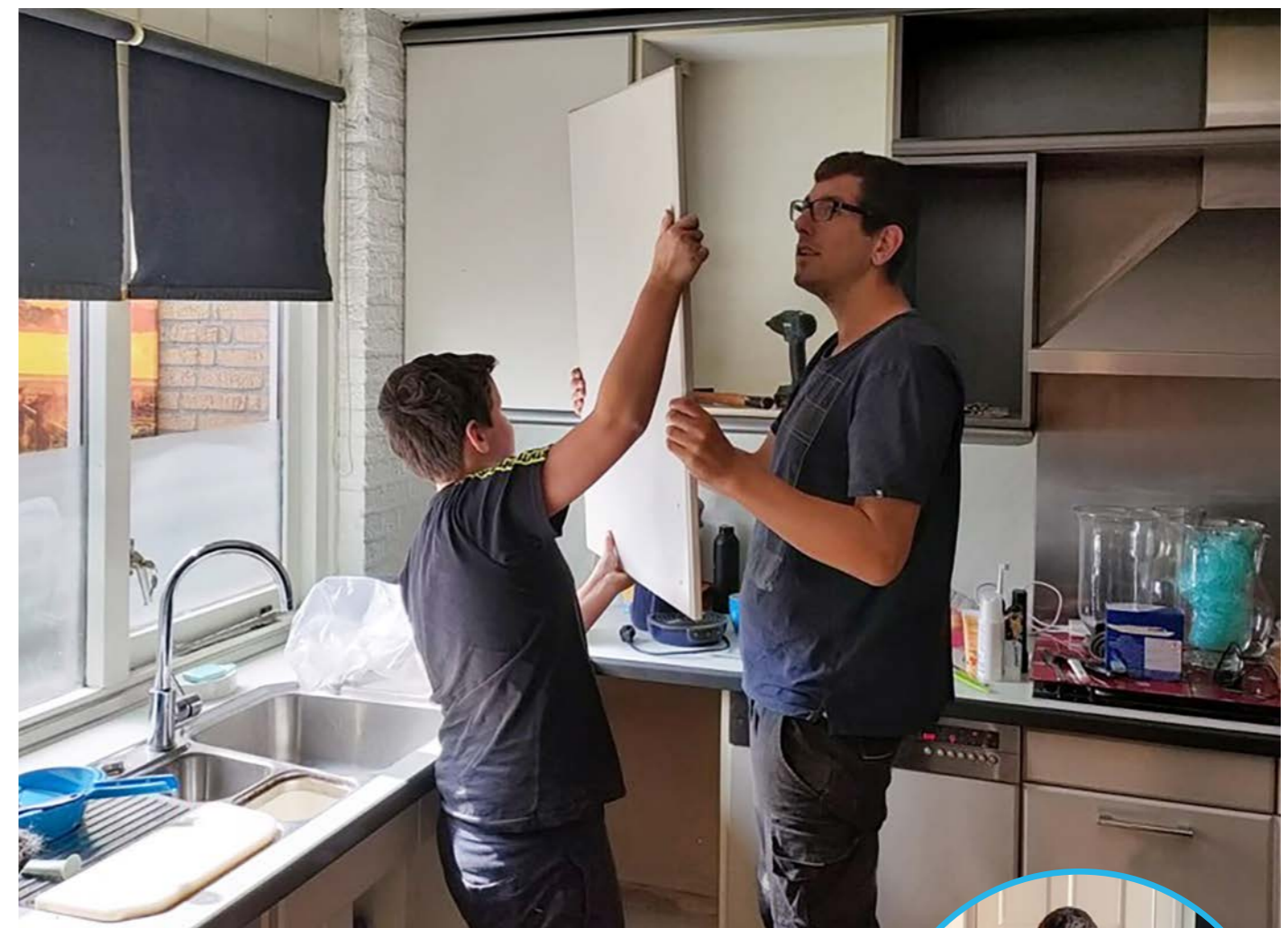
Ab tekent en kleurt huisjes. Hij maakt ze in alle soorten en maten. Het begon jaren geleden, toen hij een kleurplaat met huisjes kreeg.

Soms tekent hij een huisje met een boom ernaast. Het is elke keer weer een beetje anders.



# Beste maatjes

## Joey en Tom



Joey woont op het Geldersehout. Tom is de vrijwilliger van Joey. Tom en Joey spreken elkaar elke week. Joey is helemaal thuis in het gezin van Tom. Voor Tom voelt het bijna niet meer als vrijwilligerswerk.

Tom vertelt: “Binnen de zorg veranderen medewerkers veel van baan. Door die veranderingen kunnen bewoners zich moeilijker hechten. Joey en ik hebben ons gelukkig wel aan elkaar gehecht. Ik geef echt om hem.”

Tom weet goed wat Joey nodig heeft. Hij staat dicht naast Joey bij de activiteiten die ze doen. Zo kan Joey het normale leven beleven. Joey zegt: “Ik heb pas geholpen met de verbouwing bij Tom. Lekker helpen met slopen!”

### Ook maatje worden?



Wil je weten hoe je een maatje kunt worden? Scan de QR-code hiernaast met je telefoon.



# Verhuizen Bouw Noordzijde van start



Rien Westhuis

“Ik vind het leuk – een nieuwe plek, een nieuwe omgeving en nieuwe mensen. Ik vind het spannend hoe het eruit gaat zien!”



Dirk Wijnands

“Ik heb zin om te verhuizen. Mijn kamer wordt groter en ik krijg een eigen douche en wc.”



Bertil van Benthem

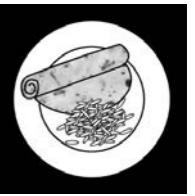


Op 14 april was het feest in Emmeloord. Ruim 70 mensen vierden de start van de bouw van de nieuwe locatie Noordzijde. Rien, Dirk en Bertil, drie bewoners die er komen te wonen, mochten het bouwbord onthullen.

Noordzijde vervangt drie locaties in Emmeloord: Phoenix, Saturnusstraat en Bossulaan. Als alles goed gaat, is de bouw in april 2023 klaar.

### Bertil van Benthem

Zijn vader Lubbert zegt: “Bertil voelt zich erg thuis op de plek waar hij nu woont. Het is spannend hoe dat straks voor hem wordt, misschien even wennen. Fijn dat hij een kamer met eigen badkamer krijgt.”



# Smullen maar De loempia's Ellenoor en Rosita



Een van de lievelingsgerechten van Ellenoor zijn de loempia's van Rosita (begeleider). Op moederdag stond Ellenoor met Rosita in de keuken om een hele schaal te maken. Natuurlijk mocht Ellenoor's moeder ervan meegenieten. De loempia's zijn superlekker. Er zit kip, kouseband, spitskool, taugé, ui en knoflook in.

Wil jij zelf proberen loempia's te maken? Doe dat altijd samen met iemand. Het recept kun je opvragen bij de redactie. Stuur een mailtje naar [redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl). Dan krijg je het recept van ons.





# Interview met de nieuwe bestuurder

## In gesprek met Norma



**Norma van Burgsteden is sinds 1 januari 2022 lid van de Raad van Bestuur van Triade Vitree. Zij houdt zich vooral bezig met het geld en hoe we werken. Ellenoor en Hermann maken kennis met Norma.**

### Hoe ben je bij Triade Vitree terechtgekomen?

“ik zag de advertentie en dacht gelijk ‘dat lijkt me leuk werk’. Toen heb ik veel gesprekken gehad en ben ik gekozen.”

### Wat voor taken heb jij?

“ik ben vooral bezig met hoe het allemaal werkt bij Triade Vitree en of we het goed doen. En of we het geld goed besteden aan goede zorg voor onze cliënten.”

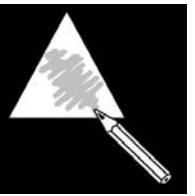
### Hoe ziet jouw werkdag eruit?

“Ik praat met veel mensen, zoals met onze collega’s en mensen van andere organisaties. Soms met de bank of gemeenten. Op woensdag ga ik vaak naar de locaties. Dan praat ik met cliënten en medewerkers. Dat vind ik heel belangrijk.”

### Wat vind je belangrijk binnen Triade Vitree?

“Dat onze cliënten het goed hebben, dat jullie prettig wonen en werken. Ik word pas blij als ik hoor ‘Ik heb het hier naar mijn zin’. Medewerkers die tevreden zijn, vind ik ook heel belangrijk.”

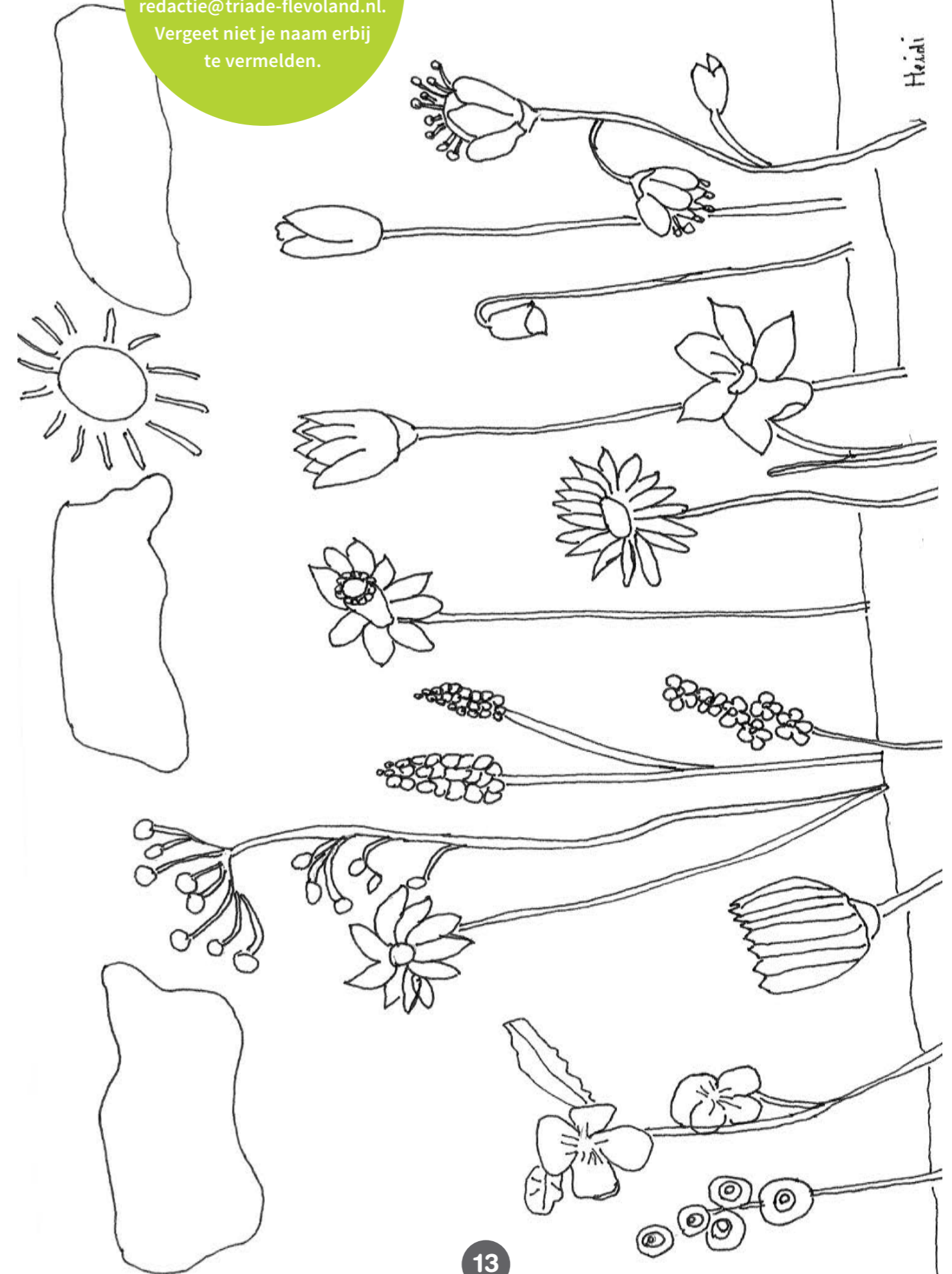
**Tot slot vraagt Norma aan Ellenoor en Hermann wat zij willen veranderen.** Ellenoor en Hermann noemen de informatie vanuit de directie naar de bewoners. En de informatie naar de cliëntenraden. Ze willen meedenken, voordat er iets besloten wordt. Steeds andere begeleiders vinden ze ook vervelend. Nieuwe begeleiding denkt dan dat ze ons al snel kennen.



## Kleuren maar! door Heidi

### Klaar?

Maak een kopie of stuur een foto en stuur hem naar [redactie@triade-flevoland.nl](mailto:redactie@triade-flevoland.nl). Vergeet niet je naam erbij te vermelden.





# Meepraten Vertel je mening in de cliëntenraad



Als bewoner of deelnemer aan de dagbesteding heb je inspraak. Jouw mening telt. Triade Vitree vindt dit belangrijk.

### Wat kan de cliëntenraad voor jou doen?

In het huiskameroverleg en het werkoverleg van jouw locatie kun je vragen stellen aan het team of je manager. Duurt het te lang voordat je een antwoord krijgt? Of wordt je vraag niet beantwoord? Dan kun je naar de cliëntenraad.

**Wil je zelf meepraten?** De cliëntenraden brengen advies uit over onderwerpen die voor jou belangrijk zijn. Wil jij in de raad jouw mening geven? Vertel jij ons wat je ervan vindt? Meld je aan of als je dit niet zelf kunt een familielid.

### Wil je meer weten over de cliëntenraad?

- Coach Bert Heere houdt dit jaar spreekuur. Kom langs als je wilt horen wat er met jouw mening wordt gedaan.
- Binnen jouw locatie is er een begeleider die meer weet over meepraten in de cliëntenraad. Die kan je ook meer informatie geven.
- Je kunt voor informatie ook mailen met [b.heere@triadevitree.nl](mailto:b.heere@triadevitree.nl) en [t.rozendaal@triadevitree.nl](mailto:t.rozendaal@triadevitree.nl).



# Feest in Zeewolde 20 jaar MMM zorgboerderij

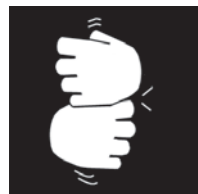


Op zaterdag 14 mei bestond de MMM Boerderij in Zeewolde 20 jaar. Dat is gevierd met veel bezoekers en leuke activiteiten. De nieuwe kas is officieel geopend. Het bestuur is supertrots op wat er in 20 jaar is bereikt: "Medewerkers én vrijwilligers bedankt!"



MMM ZORG  
BOERDERIJ  
triade vitree





# Werken! Jaap werkt bij de Stekplek

Als je haar  
maar goed zit!



## Naar het werk

Jaap loopt altijd naar zijn werk. Speciaal voor de foto is hij naar de kapper geweest.

## Borduren

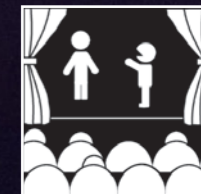
In de ochtend doet Jaap activiteiten binnen. Hij is bijvoorbeeld goed met borduren. Bij zijn werk houdt hij van gezelligheid en een praatje.

## Koffietijd

Om tien uur is het koffietijd. Jaap neemt de bestellingen van alle medewerkers op. Hij moet hard doorwerken, zodat iedereen thee, koffie, cappuccino en espresso krijgt.

## Lekker buiten

De middag is Jaap buiten. De ene keer voert hij de koeien, de andere keer maakt hij het konijnenhok schoon. Soms zie je hem op de tractor voorbijkomen. Geen dag is hetzelfde. Hij geniet van alle activiteiten en alle momenten op de Stekplek.



# Dagbesteding: Spotlight Kids Meedoen met dans, toneel en muziek

Van muziek, toneel en dans worden heel veel mensen blij. Bij Spotlight Kids mochten jongeren met een beperking daarom het afgelopen jaar kennismaken met deze podiumkunsten. Het Mr. Roelsefonds ondersteunde het project.



## Leren en genieten

Elke dinsdag en woensdag gaven vakmensen jongeren les in theater, dans en muziek. Ook waren er workshops en voorstellingen waar de jongeren van konden leren en genieten.

## Optreden voor echt publiek

We sloten het jaar af met een spetterend optreden in Theater de Glasbak in Almere. Voor de jongeren was het een hele ervaring om op toneel te staan en voor echt publiek te spelen. Eén jongere zei: "Ik kan later alles worden wat ik wil, zelfs actrice."

## We gaan door

Omdat iedereen het zo leuk vond, gaan we door met het project als buitenschoolse begeleiding. Jongeren kunnen na school (15 tot 17 uur) meedoen met de activiteiten. Meer informatie? Stuur een mail naar Jocelyne Versteijnen: [j.versteijnen@triadevitree.nl](mailto:j.versteijnen@triadevitree.nl).





## Meedoen en sport

# Ken jij de kracht van muziek?

Bijna elke dag voelen we wel de kracht van muziek. Als we naar muziek luisteren, gebeurt er iets met ons. Na een drukke dag kun je bijvoorbeeld lekker ontspannen bij een rustig liedje. Met muziek kun je je minder alleen voelen. Soms voelt pijn ook minder erg door muziek. Muziek werkt ontspannend en leidt af van stress en boosheid.

Wil jij ook meer met muziek doen? Bij Triade Vitree kan dat op verschillende manieren. Je ziet ze hieronder. Vraag bij Meedoen & Sport om meer informatie als je wilt meedoen.

**Muziek als therapie:**  
- op de KBC-locaties  
- MULO

**Muziek als hobby in je vrije tijd:**  
- Melodica Emmeloord  
- Flevum Lelystad  
- MuziekinNOP  
- Muziekstudio Dronten

**Muziek als werkplek:**  
- Spotlight Almere

**Muziek beleven tijdens dagbesteding:**  
- Rondo  
- Peppelrode  
- Peppelstek  
- Ankerpad

Vitaliteit

# Bowlen is SuperCOOL!



Bij SuperCOOL doen ze elke week leuke activiteiten. De afgelopen tijd waren ze in Emmeloord en Dronten druk bezig met bowlen.

Op 16 april was er een toernooi waar Dronten en Emmeloord samen aan mee deden. Vooraf oefende iedereen veel.

### Aandenken

Uiteindelijk nam de terechte winnaar de trofee mee naar huis. Alle deelnemers kregen een certificaat met hun persoonlijke score. Ook kregen ze een sleutelhanger als aandenken aan dit leuke toernooi.

### Meer activiteiten

In de zomer gaat SuperCOOL weer naar buiten om SuperCOOLe activiteiten te doen. Op [supercoolnop.nl](http://supercoolnop.nl) lees je er meer over.





## Achterop! Snoezelen aan de Sieradenweg

Heerlijk ontspannen in een mooie ruimte. Dat vindt iedereen fijn. Op de Sieradenweg hebben ze snoezelruimtes hiervoor. Elke ruimte heeft een eigen thema. In de ene kamer lijkt het alsof je in het oerwoud bent. In een andere snoezelruimte lijkt het of je onder water bent. De snoezelruimtes zijn mogelijk gemaakt met geld van het Mr. Vaillantfonds.