



PARALLEL SOLO OUDERSCHAP

# Anders omgaan met een scheiding

**Soms verloopt een scheiding moeilijk, met conflicten en strijd. Wanneer communiceren en samenwerken niet lukt, kan er een stressvolle situatie ontstaan. Dan is samenwerken onderling - tussen u als ouders - over het kind niet meer mogelijk. De aanpak van Parallel Solo Ouderschap kan dan helpen.**

Parallel Solo Ouderschap (PSO) is individuele oudertherapie aan één van beide ouders. U kunt als ouder – los van elkaar – hieraan mee doen.

## Voor wie

- Voor ouders in een hoog conflict scheiding.
- Voor ouders waarbij samenwerken over het kind niet meer mogelijk is.
- Voor ouders die na de intake een advies voor PSO - individuele oudertherapie -krijgen.

## Waarom parallel solo ouderschap?

Samenwerken als ouders in een zogeheten hoog conflict scheiding is onmogelijk. Dit roept vaak heftige emoties en spanningen op. Sommige ouders raken daarbij keer op keer overspoeld door acties en reacties van de ex-partner. Daarom halen we de druk weg om verplicht samen te werken.

## In het belang van het kind

Niet het oplossen van het conflict tussen u als ouders, maar het anders kijken naar de situatie staat centraal. Zo kunnen patronen worden doorbroken.

## Nieuwe ruimte voor ouders

We leren u als ouder te verdragen om het ouderschap los van elkaar in te vullen. Hierdoor komt er ook meer ruimte vrij om u als ouder (weer meer) te gaan richten op het ouderschap en op de band met uw kind(eren). Hierdoor krijgt uw kind meer

# PARALLEL SOLO OUDERSCHAP

rust en verbeteren zijn/haar ontwikkelingskansen.

## Wat kunt u verwachten

Elke ouder krijgt een eigen coach toegewezen. Zo krijgen beide ouders los van elkaar de mogelijkheid gebruik te maken van dit individuele traject.

### Hoe vaak?

De gesprekken vinden gemiddeld één keer per twee weken plaats. Het traject zal ongeveer 6 tot 9 maanden duren, afhankelijk van wanneer de doelen behaald zijn. Deze zullen met regelmaat geëvalueerd worden, om te bepalen of er bijgesteld of afgesloten kan worden.

Bij afsluiting wordt een eindverslag geschreven, dat biedt houvast voor de toekomst.

### Kindercoach

Voor de kinderen is er een kindercoach betrokken bij dit traject. Deze zal 2 á 3 gesprekken voeren met uw kind(eren), om de stem van het kind te horen en een plek te geven in dit proces. De uitkomst van deze gesprekken worden individueel teruggekoppeld aan ouders.

## Praktische informatie

Voor deze vorm van hulp is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld de gemeente, de rechtbank, de huisarts of Veilig Thuis. Deze organisaties zorgen voor de aanmelding. De hulp is gratis.

Triade Vitree biedt PSO in alle gemeenten in Flevoland en IJsselland.

## Wat levert het op?

- De ouder krijgt weer grond onder de voeten. De verwerking van de scheiding kan hiervan onderdeel zijn.
- De verbinding tussen ouder en kind wordt verstevigd waarbij het kind ook een relatie behoudt met de andere ouder.
- Het kind blijft continu in beeld of komt weer meer in beeld.
- Dé-escalatie van het conflict; doel is anders kijken naar de situatie waardoor patronen worden doorbroken.
- Ouders nemen verantwoordelijkheid voor de eigen communicatie en beslissingen – ook als het conflict aanhoudt.
- Er is aandacht voor persoonlijk verlies, het verdragen van het verschil in aanpak van de andere ouder.
- Er is in kaart gebracht wie in netwerk u als ouder kan ondersteunen in het ouderschap.

## Meer informatie en aanmelden



088 32 32 111



[triadevitree.nl/adviesaanmelding](mailto:triadevitree.nl/adviesaanmelding)



[www.triadevitree.nl](http://www.triadevitree.nl)

**triade vitree**