

jij!



# Jordan werkt graag met hout



Met: **Brian**



**Nick**



**Johan**





## Voorwoord

# Anders dan anders



Je merkt aan alles dat het nu herfst is. Het regent en waait veel. En de bladeren vallen van de bomen. Dan is het fijn om binnen te zijn en lekker te lezen. Dat kan met deze nieuwe **JIJ!**. Alle schrijvers en fotografen hebben ook deze **JIJ!** weer met plezier voor jou gemaakt.

Blader de **JIJ!** maar eens door. Dan merk je misschien dat we wat dingen hebben veranderd. Zie jij wat anders is? Ga maar snel lezen. We zijn nieuwsgierig wat je ervan vindt.

Wil jij volgende keer ook in de **JIJ!** staan? Stuur dan een mail naar [redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl).



Voor en door bewoners van **triade vitree**

#### Redactieadres:

Redactie Triade Vitree  
Grietenij 17-05  
8233 BP Lelystad

#### E-mail:

[redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl)

#### Drukwerk en verzending:

Venhuis

Eindredactie: Els Reinders

Opmaak en tekstredactie: Zuurstof

#### Redactieleden:

Ellenoor, Hermann, Lyda, Ramona, Teuni

#### Aan dit nummer werkten mee:

Ab, Alberdina, Alexander, Alfred, Bertil Boudewijn, Dirk, Els, Herman, Jaap, Jan, Joey, Joke, Jolanda, Lucia, Norma, Rien, Roald, Rosita, Tanny, Tom, Clientenraden Lelystad en Almere, Spotlight Kids, Varyo

Foto's: Brenda

Illustraties: Freepik

## Aan tafel bij... Industriade



We eten  
altijd op de  
eigen groep

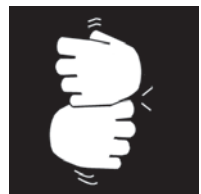
Na het eten  
gaan we weer  
werken



Vandaag zijn we op bezoek bij Industriade. Daniel, Ritesh en Nigel werken hier. Ze zoeken spullen bij elkaar, pakken dingen in en maken pakketten. Voor elke taak die je hebt gedaan, krijg je bij Industriade een (deel)certificaat. Op dit papier staat wat je hebt geleerd en gedaan.

Bij Industriade kunnen alle cliënten zelf kiezen wat ze leuk vinden om te doen. Als iets snel af moet, helpen ze elkaar. Maar er is altijd tijd om te eten. Daniel, Ritesh en Nigel lunchen tussen de middag op hun eigen groep.





# Lekker werken bij... Laan der VOC 26-28 in Almere



Aan de Laan der VOC 26-28 in Almere is het goed wonen. Sinds kort hebben ze daar een mooie moestuin. De bewoners helpen graag mee en kunnen straks lekker gezond eten.



De moestuin ligt achter de woningen

Zo fijn!  
Een moestuin  
achter ons huis



Met zoveel verschillende groenten is er altijd iets wat je lust

# ETEN UIT EIGEN TUIN



De bosvien in de tuin groeien gelukkig al hard



Nog even geduld, dan groeit hier veel lekkers



De tuin is pas nieuw: er wordt nog veel geplant



Munt uit eigen tuin - dat ruikt lekker!





Dit is mijn hobby...

## Ajax-spullen verzamelen



### Johan is Ajax-fan in hart en nieren

Zeg je 'bal', dan begint Johan al te lachen. Ajax is zijn club. Op zijn kamer heeft hij heel veel Ajax-ballen en vaantjes, een Ajax-klok en een foto van Johan Crujff. Zelfs zijn kleding past bij zijn club. Johan kan zelf ook voetballen: hij houdt de bal handig hoog en weet het doel goed te vinden.

Kleuren maar!



### Klaar?

Maak een kopie of stuur een foto en stuur hem naar [redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl). Vergeet niet je naam erbij te vermelden.





# Dagbesteding

## Zoveel te doen aan de Sieradenweg



Wie naar de dagbesteding aan de Sieradenweg in Almere komt, hoeft zich niet te vervelen. Koken, tuinieren, creatief bezig zijn, hout bewerken, boodschappen bezorgen – er is van alles te doen op het grote terrein. Kijk eens wat we allemaal doen.

### Creatief

- We verzorgen de bestellingen voor de lunch. We maken graag soep en soms een hartige taart.
- We maken allerlei leuke kaarten.
- We doen productiewerk.

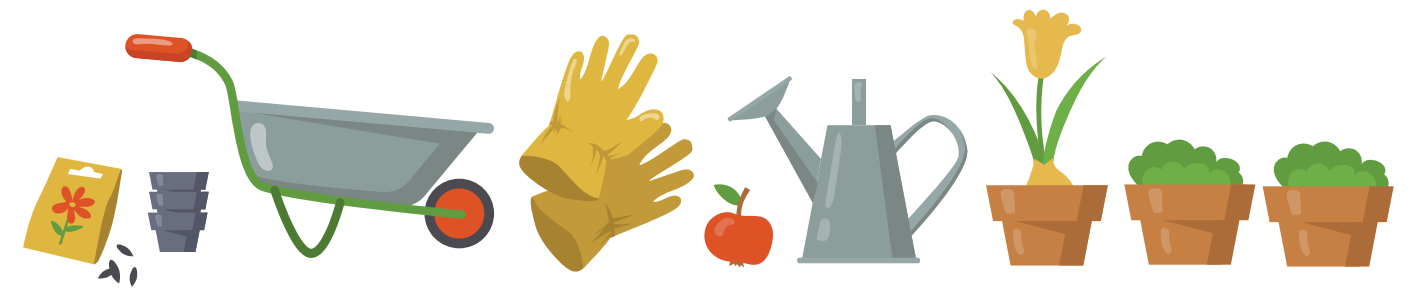


### Tuinonderhoud

- We zorgen voor de tuin.
- We besproeien de bloempotten en halen het onkruid weg.

### Houtbewerking

We maken alles van hout: windlichten, bloembakken, tafels. En we maken kleine houtjes voor in de open haard.



### Distributie

- We verdelen alle boodschappen over alle woningen.
- We zorgen voor een noodvoorraad boodschappen.
- We halen het gescheiden afval op en doen het in de goede vuilnisbakken.



### Sport

- Drie keer in de week sporten we samen. We doen dan bijvoorbeeld spellen met een bal.
- Sommigen maken een ochtendwandeling. Met een prikker ruimen we dan gelijk alle afval op.







Groen doen

# Weg met de shampoofles!

Iedereen wil een schone en groene wereld.  
Daar kunnen we samen wat aan doen.



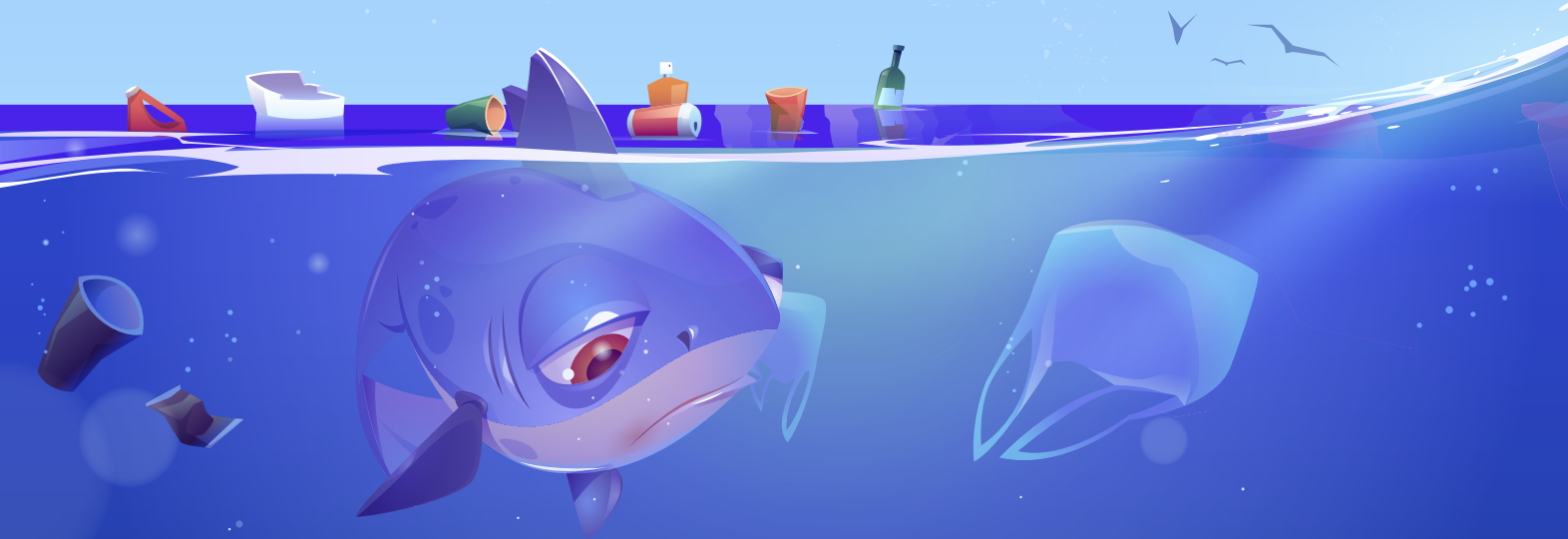
Er gaat niets boven lekker douchen. Door niet te lang onder de douche te staan, bespaar je energie. Dat is al een goed idee. Maar je kunt ook nog op een andere manier besparen: vervang de shampoofles door een shampoobar!

## Dag shampoofles!

De zee ligt vol met plastic dat mensen erin hebben gegooid. Dat is niet fijn voor alle mooie vissen. Laten we daarom minder plastic gebruiken. Koop bijvoorbeeld geen shampoo meer die in plastic flessen zit.

## Hallo shampoobar!

Voor shampoo heb je echt geen plastic fles meer nodig. Gebruik liever een shampoobar. Het werkt net als een stuk zeep. Maak de shampoobar nat, de bar begint te schuimen en doe het schuim in je haar. Zo kun je lekker plasticvrij je haar wassen.

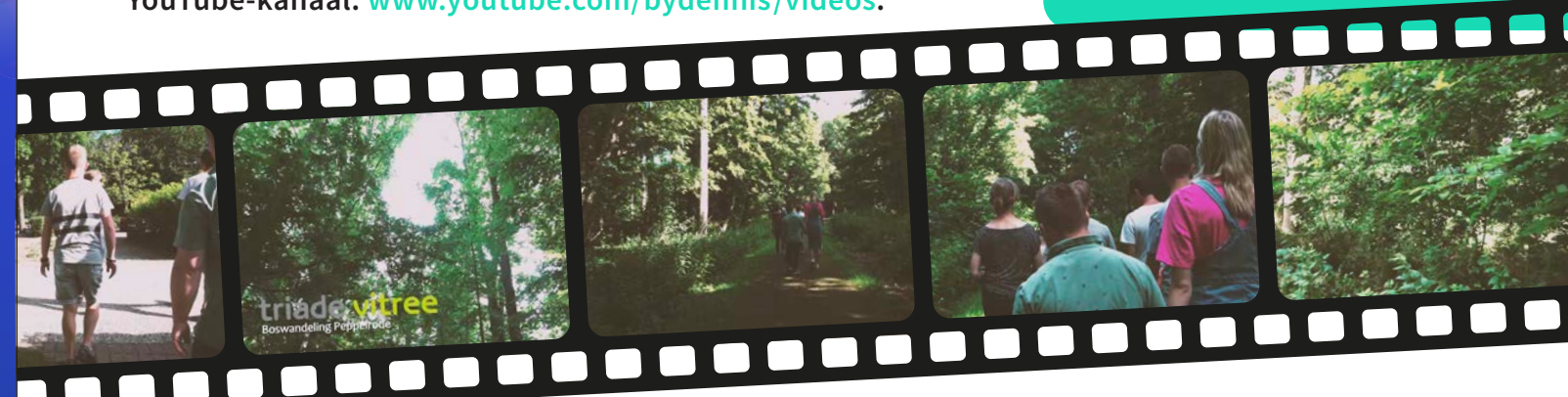


# Verhaal voor allemaal De video's van Dennis



Dennis uit Emmeloord is 21. Als cameraman en editor maakt hij graag video's. Door corona kon hij de multimedia-opleiding nog niet afmaken. Toch maakt hij nu al mooie video's. Hij houdt van improvisatie en gaat speels te werk. Kijk maar eens op zijn YouTube-kanaal: [www.youtube.com/bydennis/videos](http://www.youtube.com/bydennis/videos).

Wil jij in contact komen met Dennis omdat je een leuke video wilt laten maken, neem dan contact op met [redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl)  
Wij sturen je vraag door naar Dennis!







## Nieuw bij Triade Vitree Welkom Ricky!

“Ik vind het fijn om te werken in het bedrijfsrestaurant”



Ricky werkt sinds deze zomer in het bedrijfsrestaurant van Triade Vitree. Samen met negen collega's verzorgt hij de lunch voor alle medewerkers op het hoofdkantoor in Lelystad. De ene collega vindt het leuk om eten klaar te maken, anderen ruimen graag op. Geen dag is hetzelfde.

Ricky staat graag aan het buffet. Hij vindt het leuk om te praten met de mensen die eten komen halen. Zij worden heel blij van Ricky. Collega Karin zegt: “Ricky werkte al eerder in de horeca. Hij is open en vriendelijk naar iedereen. De mensen komen graag bij hem langs.”

## Eropuit met Peppelrode Een dag genieten



Janita



Bertil

Deze zomer gingen de bewoners van Peppelrode een dag naar de Strandhoeve in Blokzijl. Een valkenier liet een roofvogel van dichtbij zien en vertelde erover. Waar jaagt een roofvogel op? Welke geluiden maakt hij? De dag werd afgesloten met lekker eten en drinken.



Kees



Mirjam





# Lezen voor iedereen

## Willemien maakt leesboekjes voor spraakcomputer



Een boekje lezen. Dat vinden veel mensen leuk. Maar niet iedereen kan dat. Voor mensen met een lichamelijke én verstandelijke beperking zijn er gelukkig spraakcomputers. Die kunnen voorlezen. Maar helaas zijn er voor deze spraakcomputers maar weinig boekjes voor kinderen. Logopediste Willemien van Triade Vitree maakt ze daarom zelf.



Willemien vertelt: "Ik ben een groot fan van lezen en nodig iedereen uit om dat ook te doen. Vooral kinderen. Helaas zijn er maar weinig goede leesboekjes voor kinderen op de spraakcomputer. Ze zijn er wel, maar die boekjes zijn vaak te lang. Voor de grap ben ik ze zelf gaan maken. En iedereen vindt het leuk." Als het aan Willemien ligt, maakt ze straks in heel Nederland kinderen blij met haar verhalen.



# Moet je zien!

## Slimme tips voor jou

### Geen geld voor sport of cultuur?



#### Het Volwassenenfonds helpt!

Van sport, muziek, dans en creatieve activiteiten wordt iedereen blijer. Zo zorgt bewegen voor een goede conditie, minder kans op ziekte, meer kennissen en meer zelfvertrouwen. Supergezond dus! Maar helaas kan niet iedereen het betalen om mee te doen. Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur kan helpen.

#### Lidmaatschap en sportspullen

Is er bij jou thuis geen geld voor sport of een culturele hobby? Het Volwassenenfonds kan de kosten om lid te zijn, en/of materialen voor jouw activiteit betalen. Denk bijvoorbeeld aan sportkleding. Kijk maar eens op: [www.sportflevo.nl/volwassenenfonds-sport-cultuur](http://www.sportflevo.nl/volwassenenfonds-sport-cultuur).

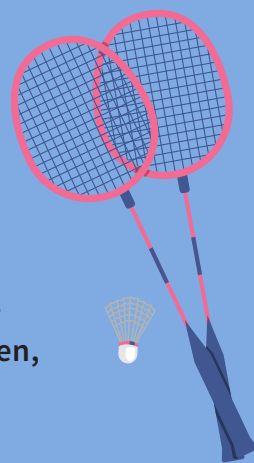


**Haak aan bij**  
Volwassenenfonds  
Sport & Cultuur





# Meedoen en sport Special Olympics in Twente



Meedoen & Sport en Super COOL! gingen voor de Special Olympics nationale spelen naar Enschede. Drie dagen lang met elkaar sporten, lachen, huilen, winnen, verliezen en vooral plezier maken.

De opening in het Fanny Blankers Koen-stadion was fantastisch. De zaterdagavond met Jannes was supergezellig. Zondagavond ging iedereen met medailles en vaantjes naar huis. Door ieders inzet was iedereen een winnaar!



## Zo blijf je fit & vitaal

### TIP 1: speel vloermemory

Speel elke dag een half uur vloermemory. Leg de memorykaarten niet op tafel maar op de vloer. Loop, buk, til en denk na. Dat is leuk en goed voor je.

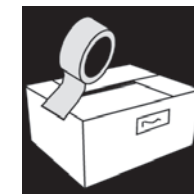


### TIP 2: speel parachute

Dit is een fijn spel voor in de huiskamer. Ga met z'n allen in een kring zitten en hou allemaal een deel van een parachute of tafellaken vast. Leg een bal in het midden. Door te bewegen met de armen gaat de bal bewegen. Zorg ervoor dat de bal er niet afrolt.



## Verhuizen



# Nick verhuist naar Trompenburgh



Jaren woonde Nick in een gezinshuis. Toen hij 18 jaar werd, was het tijd voor de volgende stap. Kort geleden verhuisde hij naar de woningen aan de Trompenburgh in Lelystad.

### Zelfstandiger worden

Nick vertelt: "Ik vond het jammer dat ik ging verhuizen. Het was gezellig en goed in het gezinshuis. De stap om naar deze woning te gaan, vond ik spannend. Ik ben hier meer op mezelf. Wel is er altijd begeleiding aanwezig. Dat vind ik fijn. Ik leer hier hoe ik zelfstandiger word. Mijn was doe ik bijvoorbeeld al zelf. Koken is niet mijn hobby. Ik eet graag mee.



Nick gamet graag met vrienden. Fortnite is favoriet. Binnenkort komt een droom van Nick uit: hij gaat YouTuber Enzo Knol ontmoeten!



Lees Nicks  
hele verhaal

Scan de QR-code





## Beste maatjes Antje en Ellenoor



Ellenoor is blij met haar appartement aan de Haringvlietstraat in Almere. Antje was een paar jaar geleden haar ondersteuner. Toen Antje naar een andere woning ging, werd zij maatje van Ellenoor. Nu helpt ze Ellenoor ook als het op de woning niet zo goed gaat.

Antje vertelt: "Aan de Haringvlietstraat is er veel wisseling in begeleiding. Daardoor is het lastig voor Ellenoor om een klik te krijgen met de nieuwe begeleiding. Ellenoor en ik spreken elkaar regelmatig. Soms ga ik naar haar appartement. Soms doen we leuke dingen samen. Aan mij kan ze vertellen waarmee ze zit."

Ze houden van uitjes: "We zijn naar Dierenpark Amersfoort en Dierenpark Almere Jungle geweest. Eind augustus zijn we samen op de fiets naar de Floriade geweest. Dat was leuk."

### Ook maatje worden?



Wil je weten hoe je een maatje kunt worden? Scan de QR-code hiernaast met je telefoon.



## Heb jij voor mij... Puzzels



Hermann is gek op puzzels van Jan van Haasteren. Heb jij een puzzel van deze tekenaar in de kast staan? En doe je er niets meer mee? Maak Hermann er blij mee. Kijk hiernaast hoe je hem belt of mailt.

Zoek je zelf iets? Of wil jij iets ruilen? Doe ook een oproep in de JIJ! Mail naar [redactie@triadevitree.nl](mailto:redactie@triadevitree.nl).

**Heb jij  
zo'n puzzel  
voor Hermann?**

Bel Hermann op  
06 23 12 7860 of mail naar  
[schouws@gmail.com](mailto:schouws@gmail.com)





# Achterop! Duofiets voor het Geldersehout

Niets is zo fijn als samen fietsen. Bij het Geldersehout in Lelystad kunnen ze nu lekker naar buiten met de duofiets. Bewoners en medewerkers zijn superblij met deze bijzondere fiets voor twee personen. Ze kregen de duofiets van een sponsor. Dat is iemand die geld geeft om dingen te kopen. De bewoners hebben de sponsor hartelijk bedankt.



## Picknicktafels

Het Geldersehout kreeg ook nieuwe picknicktafels. De cliënten van de Hondsdraf hielpen mee om ze op te zetten.

